

30.05.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
<u>Горячий завтрак I</u>			
200	Суп молочный с крупой рисовой 200	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
120	Запеканка из творога с молочным соусом 120	Калорийность-270, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-18	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
10	Сыр порционно 10	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-610, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-63	
<u>Обед I</u>			
200	Уха ростовская 200	Калорийность-140, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-16	
90	Гуляш из мяса птицы 90	Калорийность-77, Белки-11, Жиры-3, Углеводы-3	
187	Каша гречневая вязкая 187	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	
200	Сок для детского питания 200	Калорийность-100, Углеводы-22	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-798, Белки-34, Жиры-18, Углеводы-123	
Итого за день		Калорийность-1 408, Белки-64, Жиры-43, Углеводы-186	156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль
кулятор

Алексеева А.А.